

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

Avril
2024



Edito

La phrase du mois :

« Je remercie le personnel du Château de la Source pour ses bons soins. Aux résidents, je leur dis au revoir et leur souhaite une bonne continuation dans l'établissement »
Mme Fleury résidente pendant 10 ans avant son départ pour la Charente dans une autre résidence DomusVi auprès de ses enfants » .

Pascal LHOTELAIN

Directeur d'établissement

Juliette LEMAIRE

Directrice adjointe

Chers lecteurs,

Chacun fête Pâques à sa façon, il est pour autant souvent question de chocolats, d'œufs, de lapins, d'agneau.

A cette période, Il est aussi question de joie du premier soleil pour un plaisir simple d'un moment partagé en plein air.

Le printemps symbolise le renouveau, tout comme la tulipe aussi associée à la fertilité, elle est aussi généralement associée à l'amour, sa sémantique varie selon la teinte de ses pétales. Prenez le temps de découvrir les tulipes et fleurs des espaces fleuris extérieurs lors de votre visite et peut être pourrez vous attraper un rayon de soleil si vous le cherchez bien.

Nous vous rappelons au besoin que nous serons heureux de vous présenter les très bons résultats de l'évaluation externe qui a eu lieu début février 2024, le **mardi 16 Avril à 15h** au restaurant Blanche d'Artois et de partager à la suite un moment de convivialité.

Restant à votre écoute.

Pascal Lhotelain - Directeur d'établissement.

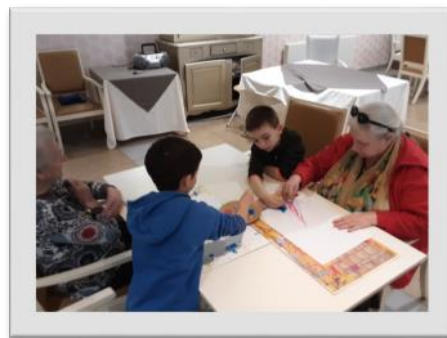
Avril 2024

Quelques activités en mars

Rencontres intergénérationnelles

En mars, nous avons été ravis d'accueillir les enfants de la Maison des Assistantes Maternelles. Les enfants et les personnes accompagnées ont partagé un atelier d'éveil musical.

Nous avons aussi été ravis d'accueillir pour la seconde fois de l'année, la classe de Mme Capron - institutrice de l'école primaire de notre commune. Les élèves et nos aînés ont réalisé des tableaux en binôme sur le thème du printemps.



Ci-dessus : Résidents et enfants réalisent une œuvre commune



Fête des grands-mères

A l'occasion de la fête des grands-mères, l'équipe de restauration a préparé un repas festif.

Puis, c'est l'Union musicale de Château-Thierry qui est venue célébrer cette journée spéciale. Une dizaine de musiciens et chanteurs sont venus enjouer le cœur de nos aînés en chantant Joe Dassin, Claude François, Jean Ferrat...



Ci-dessus : Les grands-mères étaient à l'honneur le 3 mars dernier

Avril 2024

Quelques activités en mars

Ciné débat

Dans le cadre de l'anniversaire du cessez le feu de la guerre d'Algérie, les membres de l'APAC sont venus proposer un ciné débat sur ce thème. Après le visionnage d'un film, les résidents ont échangé avec les membres autour d'un goûter préparé par l'équipe restauration. Nous en avons profité pour renouveler la convention qui lie l'EHPAD à l'association.



Ci-dessus : La résidence a renouvelé son partenariat avec l'APAC



Créations/ Activités

Les résidents du Rez de Chaussée haut ont décoré leur étage aux couleurs de Pâques.

Lapins, œufs, cloches... ont été découpés lors d'activités.

Vous les avez déjà découverts lors de vos visites en levant parfois la tête.



Ci-dessus : Les résidents
décorent leur étage

Avril 2024

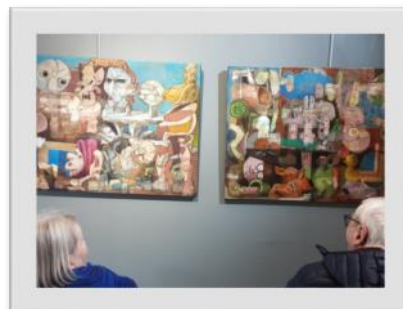
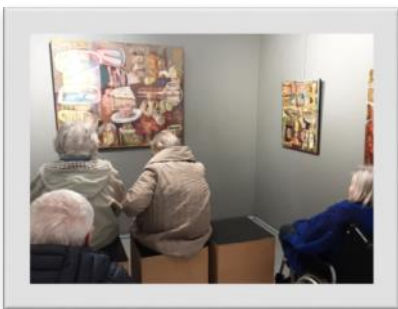
Quelques sorties réalisées en mars

Récit de vie

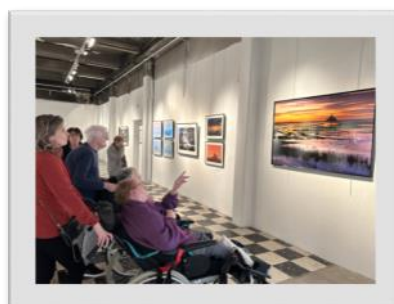
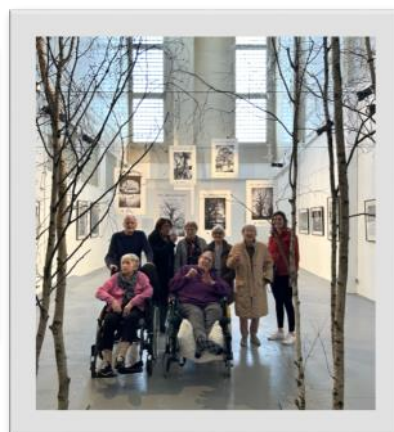
Un groupe de résidents s'est rendu au "Bidule" café associatif de Nogent L'Artaud afin d'y rejoindre Evelyne pour l'activité récit de vie ! Le thème abordé aujourd'hui était "Les fêtes et célébrations".

Anecdotes, souvenirs et coutumes... Un moment de partage intergénérationnel avec les membres de l'association.

Les résidents apprécient toujours de se rendre dans ce lieu, propice aux rencontres.



Ci-dessus : Les résidents apprécient les sorties au Bidule



MAFA + Silo

En mars, nous avons été contempler deux expositions à Château Thierry :

- La première à la MAFA, portée sur la peinture, et que l'on a qualifié de plutôt curieuse.
- La seconde était une exposition photo, présentée au Silo photographie, et a été qualifiée d'extraordinaire !

Ci-contre : Deux expositions proposées à Château-Thierry

Avril 2024

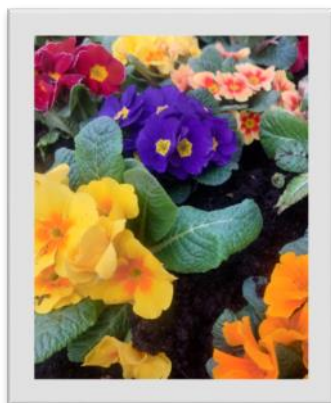
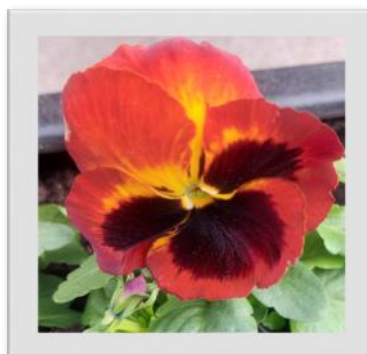
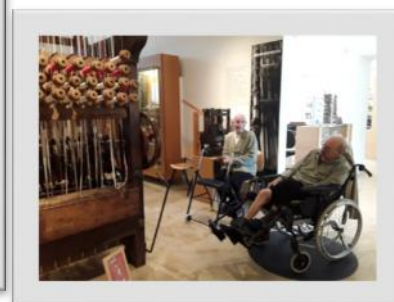
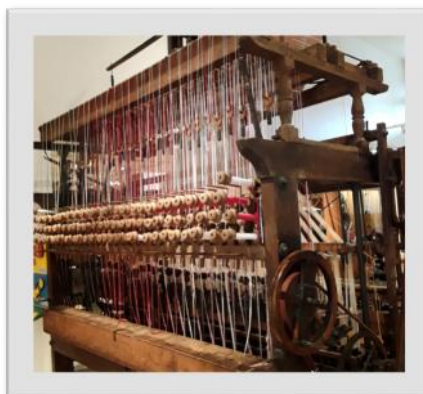
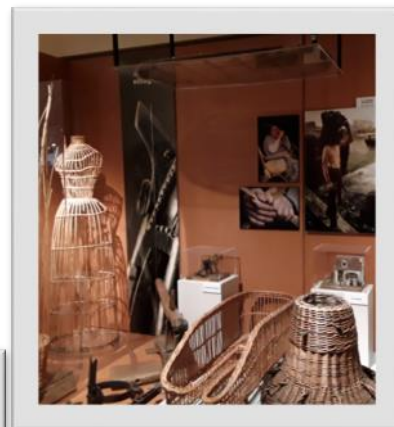
Quelques sorties réalisées en mars

Musée agricole

Des résidents sont allés au Musée agricole de Saint Cyr sur Morin. Un lieu qui attise les souvenirs puisqu'il retrace les métiers avec les techniques et outils d'autrefois utilisés par des charpentiers, agriculteurs, maçons, fromagers et pleins d'autres métiers.

N'hésitez pas à aller le visiter, c'est passionnant.

Ci-dessus : Les métiers d'Antan



Ci-dessus : Le parc s'émerveille avec de jolies fleurs

Parc

Au cours du mois de mars, nous avons eu de belles journées printanières (d'autres plus pluvieuses aussi !) Nous avons donc pu pendre plaisir à voir les résidents profiter des extérieurs en se promenant dans le parc ou en s'y installant.

Clarisse a aussi proposé un atelier jardinage. Primevères, azalées et pensées ont ainsi été plantées dans les bacs à fleurs.

Nous attendons maintenant que le soleil s'installe durablement !

Avril 2024

Quelques rendez-vous en Avril

A noter sur vos agendas



Lundi 1er avril : Atelier de sensibilisation avec l'Infirmière coordonnatrice

14h-15h : Salon 2ème étage

Mardi 2 avril : Rencontre intergénérationnelle

17h-18h30 : Salle restaurant ou parc de la résidence selon la météo

Vendredi 5 avril : Rencontre intergénérationnelle

10h-12h : En extérieur

Vendredi 5 avril : Atelier lecture

15h-17h : En extérieur

Dimanche 7 avril : Brocante de printemps nogentaise

Toute la journée : Place du marché

Lundi 8 avril : Goûter de bienvenue des nouveaux résidents

15h : salle restaurant

Mercredi 10 avril : Messe

15h-15h30 : Salle restaurant

Mercredi 12 avril : Conseil de Vie Sociale

15h-17h : Salle restaurant

Mardi 16 avril : Goûter spécial « retour sur l'évaluation externe »

15h-17h : Salle restaurant

Vendredi 19 avril : Sortie - Journée internationale des monuments et sites

14h30-17h : visite des monuments dans le village

Mardi 23 avril : Atelier contes - Journée internationale du livre

16h-17h : Salons d'étage

Vendredi 26 avril : Vente vêtements et accessoires avec Fleur de Pô

14h30-17h : Hall de la résidence

Lundi 29 avril : Atelier danse - Journée mondiale de la danse

14h-17h : Salons d'étage

Avril 2024

Focus sur

Goûter de bienvenue

A partir du mois d'avril, l'équipe pluridisciplinaire va proposer à tous les nouveaux résidents, arrivés au cours du mois, un temps d'échange afin de leur présenter le fonctionnement de la résidence, de répondre à leurs éventuelles interrogations et d'être mis en contact avec des résidents anciennement arrivés.

Ces temps s'organiseront autour d'un goûter de bienvenue, chaque second lundi du mois. Les résidents pourront ainsi échanger avec les membres de l'équipe ainsi que des résidents pour une meilleure intégration. A la fin de la rencontre, ils seront accompagnés pour visiter la résidence, s'ils ne l'ont pas encore découverte, mais aussi pour voir le jardin et même le village si le temps le permet.

Si certains résidents souhaitent accueillir les nouveaux résidents, merci de le faire savoir aux animatrices.

Message des élèves de IFAS Institut de formation aides soignants(es)

Nous sommes les élèves aides-soignants de l'école de château Thierry. Dans le cadre d'un projet pédagogique avec la résidence Château de la Source nous organisons au sein de votre établissement, une collecte, pour le refuge animalier "La Picoterie" situé à Essômes-sur-Marne.

Un caddie sera à votre disposition dans le hall à compter du 29 Avril et pour une durée d'une semaine. Vous pourrez si vous le souhaitez y mettre de l'alimentation ainsi que tout ce qui peut servir aux animaux (gamelles, couvertures, friandises, jouets...). Vos proches et familles peuvent bien évidemment se joindre à vous s'ils le souhaitent.

En clôture de cette semaine de collecte, nous vous proposerons le 07 Mai de 14h30 à 17h, une activité sur le thème de la médiation animale avec la présence de l'association TICOA qui viendra vous présenter ses animaux avec lesquels vous pourrez passer un moment.

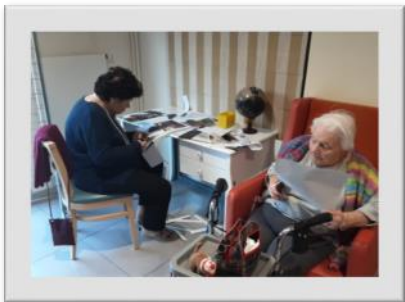
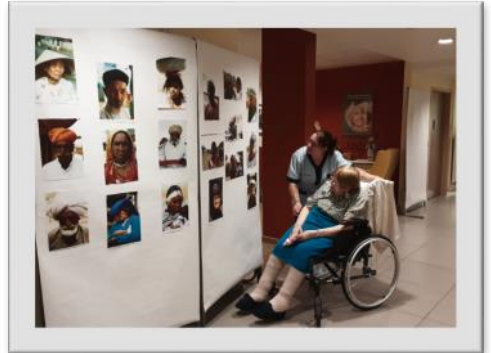
En fin de journée, un goûter vous sera proposé et nous profiterons de ce moment pour remettre la collecte aux représentants du refuge "La Picoterie".

Nous avons hâte de vous rencontrer et de partager ce projet avec vous.



Avril 2024

Exposition « les talents des résidents »



Avril 2024

Jeux



Liste de mots:

LAPIN
POULE
CHOCOLAT
ŒUF
PRINTEMPS
LUNDI
PÂQUES
AVRIL
PANIER
AGNEAU
DIMANCHE
POUSSIN
HERBE
JARDIN
CLOCHES

Mots mêlés de Pâques

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



R	C	D	W	R	C	S	J	P	M	O	K	R	P	A	N	I	E	R	J
Ç	K	I	P	U	Q	X	K	X	O	V	N	V	Ç	C	B	C	H	F	T
I	H	M	V	Ç	E	Ç	I	H	O	T	S	O	K	L	C	H	O	M	B
R	R	A	V	R	I	L	S	W	F	B	G	Ç	H	O	Z	O	B	Z	I
S	V	N	P	D	U	R	W	K	M	G	B	H	B	C	O	C	A	F	O
Z	F	C	A	S	J	N	Z	P	V	T	B	V	L	H	S	O	S	N	Q
U	K	H	Q	P	A	U	D	L	U	N	D	I	J	E	D	L	B	X	E
X	L	E	U	T	R	Q	A	M	L	A	P	I	N	S	X	A	G	T	H
P	Ç	L	E	G	D	X	Ç	S	N	W	Z	H	O	J	Y	T	V	Z	A
P	O	U	S	S	I	N	T	T	Q	Z	A	E	A	G	N	E	A	U	C
O	N	R	S	O	N	S	T	W	M	L	P	R	I	N	T	E	M	P	S
U	I	A	C	O	E	U	F	D	Ç	C	X	B	N	G	J	M	Q	L	R
L	A	E	W	A	X	V	K	W	L	I	E	A	G	A	M	E	W	R	
E	Z	E	D	E	L	P	U	V	A	S	O	O	A	C	Ç	H	F	T	K
S	N	W	A	H	D	T	G	U	W	Q	O	H	P	H	Ç	T	F	Y	W

Le saviez-vous ?

D'où viennent les chocolats de Pâques?

Au Moyen-Âge, l'Eglise a interdit de manger des œufs pendant le Carême : ils étaient conservés jusqu'à la fin du jeûne, puis décorés. C'est au XVIIIe siècle que l'on a eu l'idée de vider les œufs pour les remplir de chocolat afin marquer la fin du jeûne et du Carême.

L'œuf en chocolat est devenu un symbole de Pâques en raison de sa richesse symbolique. Tout d'abord, la forme des œufs en chocolat rappelle celle de l'œuf, qui symbolise la renaissance et la vie nouvelle. Ensuite, le chocolat évoque la gourmandise et la fête, deux éléments centraux de la célébration de Pâques.

Selon la tradition allemande, c'est un lapin blanc qui cache les œufs. Les enfants fabriquaient des nids de feuilles, de mousse ou d'herbe et les plaçaient dans le jardin pour que le lapin puisse les remplir d'œufs multicolores durant la nuit.

Avril 2024

Nouvel an chinois

Journée international du fromage

Jeudi 27 mars, l'équipe restauration a mis en avant cette journée nationale du fromage en proposant au

- déjeuner un rôti façon raclette
- dîner une tartiflette.

Le plateau de fromages était garni pour l'occasion de fromages AOP.

Ingrédients pour 4 personnes

- Poivre et sel
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 reblochon bien fait (lorsqu'on appuie sur le côté du reblochon, le doigt doit s'enfoncer un peu)
- 200g d'oignons émincés
- 20g de lardons fumés
- 1kg de pommes de terre
- 1 gousse d'ail

Etapas de la Tartiflette

ÉTAPE 1 : Eplucher les pommes de terre, les couper en dés, bien les rincer et les essuyer dans un torchon propre.

ÉTAPE 2 : Faire chauffer l'huile dans une poêle, y faire fondre les oignons.

ÉTAPE 3 : Lorsque les oignons sont fondus, ajouter les pommes de terre et les faire dorer de tous les côtés.

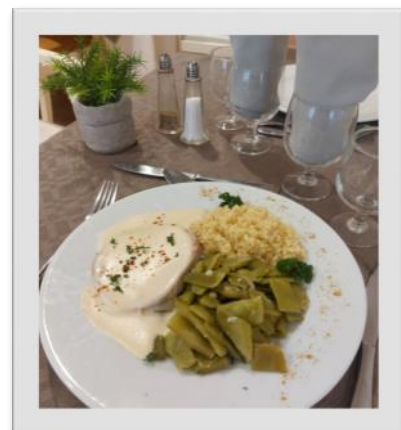
ÉTAPE 4 : Lorsqu'elles sont dorées, ajouter les lardons et finir de cuire. Éponger le surplus de gras avec une feuille de papier essuie-tout.

ÉTAPE 5 : D'autre part, gratter la croûte du reblochon et le couper en deux (ou en quatre).

ÉTAPE 6 : Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7) et préparer un plat à gratin en frottant le fond et les bords avec la gousse d'ail épluchée.

ÉTAPE 7 : Dans le plat à gratin, étaler une couche de pommes de terre aux lardons, disposer dessus la moitié du reblochon, puis de nouveau des pommes de terre. Terminer avec le reste du reblochon (croûte vers les pommes de terre).

ÉTAPE 8 : Enfourner pour environ 20 minutes de cuisson.



Avril 2024

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Babillon	1er avril	Mme Richard	6 avril
Mme Viet	1er avril	Mme Fougère	15 avril
Mme De Lesseps	4 avril	Mme Pietri	15 avril
Mme Detré	4 avril	Mme Hourdry	19 avril
Mme Dupont	4 avril	Mr Segard	23 avril
Mme Penon	5 avril	Mme Mahu	30 avril
Mme Plisson	6 avril	Mme Quevilly	30 avril

Rendez-vous gastronomiques

Vendredi 5 avril (12h) : Anniversaires du mois de mars

Vendredi 19 avril (8h) : Buffet petit déjeuner (en salle restaurant)

Lundi 8 avril (8h) : Goûter de bienvenue

CVS

Les membres du Conseil de Vie Sociale se réuniront le **vendredi 12 avril**. N'hésitez pas à les contacter via l'adresse mail pour toute suggestion ou demande.

Avril 2024

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordinateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir - mardi
matin. + 1/2 Journée
selon le planning

Dr Lefrancois

Lundi toute la journée

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi après-midi

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

PSYCHOLOGUE

**Recrutement en
cours**

PSYCHO- MOTRICIENNE

Sandra Meunier

REFERENTES BIENVEILLANCE

**Carole (ASG) et
Laetitia (IDEC)**

AGENTS DE MAINTENANCE

Julien Marié

Michel Konjikusic

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRE

Mélanie De Almeida

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Présidente: Mme Simon, (par intérim)

Représentants résidents titulaires

Mme Viet

Représentants résidents suppléants

Mme Peloille, Mme Pietri, Mme Fougère

Représentants familles titulaires

Mme Fanet, Mr Leroy Ducardonnoy

Représentants familles suppléants

Mme Vergnet

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation)

Représentants collaborateurs suppléants

Julien Lhotelain (serveur)

Une adresse est à disposition pour joindre les
représentants du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Du lundi au vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et

vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h

(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit